



Osez la transformation et déployez vos ailes !

Samedi 8 juin 2013

de 14h00 à 18h00

À Boulogne-Billancourt

Vous voulez transformer vos peurs en actions pertinentes
et efficaces,
Faire des choix et prendre des décisions justes,
Passer de l'insatisfaction, à la joie d'être,
Vous mettre en mouvement et donner plus de sens à votre vie ?

Cet atelier est pour **Vous** !

Une occasion d'aller à la rencontre de vous-même et d'exprimer votre unicité - à partir d'échanges sur votre dynamique actuelle, d'exercices d'expression corporelle, de créativité, de relaxation, de méditation - dans un cadre respectueux et bienveillant.

Animé par :



Agnès OVERLI - Praticienne en Psychosynthèse, j'aide les personnes à développer leur vitalité, à découvrir leurs talents et à se réaliser pleinement. Je suis formée aux thérapies psycho-corporelles : gestion des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque, bio-énergie, yoga, massages indien et ayurvédique et à la Respirologie. Consultante-coach et formatrice, j'accompagne, depuis 10 ans, les entreprises dans la prévention des risques psychosociaux et le développement du mieux-être au travail et du leadership.

MODALITES PRATIQUES

Lieu : Boulogne-Billancourt (l'adresse sera précisée à l'inscription)

PAF : 50 € TTC/personne

Groupe limité à 10 personnes

Renseignements et inscriptions :

06 87 06 54 72 - agnes.overli@100ways.net

<http://agnes-overli.typepad.com/blog/>