

Concentré de Santé™



PRENEZ VOTRE BIEN-ETRE EN MAINS !

Vous vous sentez tendu(e) ?

Vous avez des troubles de la digestion ?

Vous vous sentez fatigué(e) au réveil ?

Vous vous repliez sur vous-même ?

Vous avez du mal à passer à l'action ?

Ne vous laissez pas vous installer dans la fatigue physique et psychique et prenez votre bien-être en mains... Vous le méritez !

OFFREZ-VOUS UNE PAUSE « RECONNEXION » D'1H30

Dans un lieu paisible et agréable en bordure de Seine, en 1h30, je vous propose de vous reconnecter avec votre vitalité et votre efficacité, de vous réapproprier vos sens et votre vigilance.

Descriptif de l'offre :

1. Temps d'écoute et exercices (respiration, visualisation, ...) (30 mn)
2. Modelage manuel (relaxant, équilibrant ou dynamisant) avec huile (45 mn)
3. Temps de partage et de conseils personnalisés (15 mn)

Tarif : 90 € TTC (au lieu de 150 € TTC)



Agnès OVERLI - Praticienne en Psychosynthèse et Respiriologie, j'aide les personnes à développer leur vitalité et à éviter stress chronique, anxiété et perte d'efficacité. Je suis formée aux thérapies psycho-corporelles (bio-énergie, yoga, méditation, massages indien et ayurvédique), à la gestion des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque. Consultante-coach et formatrice, j'accompagne, depuis 10 ans, les entreprises dans la prévention des risques psychosociaux et le développement du mieux-être au travail.

Blog : <http://agnes-overli.typepad.com/blog/>

Pour prendre rendez-vous, contactez-moi au 06 87 06 54